



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – junio 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 30	Día 31	Día 1	Día 2	Día 3
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con Jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	ROMERÍA DEL ROCÍO	ROMERÍA DEL ROCÍO
Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
ROMERÍA DEL ROCÍO	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Fruta del tiempo	Pimentada Hamburguesa de pollo con cebolla, lechuga y tomate Yogur	Tomate abierto Porción de pizza con atún Yogur
Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
Picadillo de tomate Pescadilla al horno con verduras Yogur	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Sopa de verduras Tortilla de patatas con Pimentada Yogur	Crema de calabacín Palitos de merluza con ensalada de remolacha y zanahoria Yogur	VACACIONES DE VERANO

NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.