



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – mayo 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
FIESTA	Ensalada de espárragos blancos Hamburguesa de ternera con lechuga Yogur	Arroz tres delicias Pescado cocido con verduras Fruta del tiempo	Espárragos salteados con jamón Empanadilla de atún Yogur	Escalibada Pez espada con salsa verde y ensalada de canónigos Yogur
Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Pimentada Dorada a la espalda con cebolla y perejil Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Pimentada Dorada a la espalda con cebolla y perejil Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur

NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.