



## Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

### Propuestas de cenas – abril 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 28</b>	<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>	<b>Día 31</b>	<b>Día 1</b>
Picadillo de tomate Lenguado a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Salmorejo Lomo adobado con pisto Fruta del tiempo
<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>	<b>Día 6</b>	<b>Día 7</b>	<b>Día 8</b>
Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Pimentada Chuletas de pavo con lechuga y tomate Yogur	Puré de patatas Filete de lenguado a la plancha con ensalada Fruta del tiempo
<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>	<b>Día 13</b>	<b>Día 14</b>	<b>Día 15</b>
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>	<b>SEMANA SANTA</b>
<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>	<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>	<b>Día 22</b>
Patatas aliñadas Cinta de lomo con guisantes Fruta del tiempo	Arroz tres delicias Pescado cocido con verduras Yogur	Ensalada de pasta con lechuga, maíz, atún y pollo o troceado Yogur	Espárragos salteados con jamón Empanadilla de atún Fruta del tiempo	Ensalada de espárragos blancos Hamburguesa de ternera con lechuga Yogur
<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>	<b>Día 27</b>	<b>Día 28</b>	<b>Día 29</b>
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Pimentada Dorada a la espalda con cebolla y perejil Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur

*NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.*