



## Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

### Propuestas de cenas – febrero 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 31</b>	<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
<b>Día 7</b>	<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
<b>Día 14</b>	<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>
Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Fruta del tiempo	Pimentada Hamburguesa de pollo con cebolla, lechuga y tomate Yogur	Tomate abierto Porción de pizza con atún Yogur
<b>Día 21</b>	<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>
Picadillo de tomate Pescadilla al horno con verduras Yogur	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Sopa de verduras Tortilla de patatas con pimentada Yogur	Crema de calabacín Palitos de merluza con ensalada de remolacha y zanahoria Yogur	<b>FIESTA</b>  <b>Día de la comunidad educativa</b>

*NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.*