



## Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

### Propuestas de cenas – noviembre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>
<b>FIESTA</b>	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>	<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>
Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo	Ensalada de espárragos blancos Pescado cocido con verduras Yogur	Espárragos salteados con jamón Empanadilla de atún Yogur	Judías verdes aliñadas Tortilla a la francesa con gambas Yogur	Salmorejo Merluza a la plancha con guisantes Yogur
<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>	<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>
Picadillo de tomate Lenguado a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Salmorejo Pescado frito con pisto Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Fruta del tiempo
<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>	<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>
Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Tomate abierto Porción de pizza con atún Yogur	Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Fruta del tiempo	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Salmorejo Hamburguesa de pollo con cebolla, lechuga y tomate Yogur
<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>	<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>
Picadillo de tomate Lenguado a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Salmorejo Lomo adobado con pisto Fruta del tiempo

*NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.*