



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – octubre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Día 1
				Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	FIESTA	Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Fruta del tiempo	Pimentada Hamburguesa de pollo con cebolla, lechuga y tomate Yogur	Tomate abierto Porción de pizza con atún Yogur
Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
Picadillo de tomate Pescadilla al horno con verduras Yogur	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Sopa de verduras Tortilla de patatas con pimentada Yogur	Crema de calabacín Palitos de merluza con ensalada de remolacha y zanahoria Yogur	Patatas aliñadas Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur
Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur

NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.