



## Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

### Propuestas de cenas – mayo 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>	<b>Día 6</b>	<b>Día 7</b>
Judías verdes aliñadas Tortilla a la francesa con gambas Yogur	Ensalada de espárragos blancos Hamburguesa de ternera con lechuga Yogur	Arroz tres delicias Pescado cocido con verduras Fruta del tiempo	Espárragos salteados con jamón Empanadilla de atún Yogur	Escalibada Pez espada con salsa verde y ensalada de canónigos Yogur
<b>Día 10</b>	<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>	<b>Día 13</b>	<b>Día 14</b>
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Ensalada vegetal Huevo a la americana Pan tostado con aceite y jamón Yogur
<b>Día 17</b>	<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>	<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Pimentada Dorada a la espalda con cebolla y perejil Yogur	<b>ROCÍO</b>	<b>ROCÍO</b>
<b>Día 24</b>	<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>	<b>Día 27</b>	<b>Día 28</b>
<b>ROCÍO</b>	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur

*NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.*