



## Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

### Propuestas de cenas – abril 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 5</b>	<b>Día 6</b>	<b>Día 7</b>	<b>Día 8</b>	<b>Día 9</b>
Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Pimentada Chuletas de pavo con lechuga y tomate Yogur	Puré de patatas Filete de lenguado a la plancha con ensalada Fruta del tiempo
<b>Día 12</b>	<b>Día 13</b>	<b>Día 14</b>	<b>Día 15</b>	<b>Día 16</b>
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Fruta del tiempo	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de atún con lechuga Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Ensalada vegetal Huevo a la americana Pan tostado con aceite y jamón Yogur
<b>Día 19</b>	<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>	<b>Día 22</b>	<b>Día 23</b>
Patatas aliñadas Cinta de lomo con guisantes Fruta del tiempo	Arroz tres delicias Pescado cocido con verduras Yogur	Ensalada de pasta con lechuga, maíz, atún y pollo o troceado Yogur	Espárragos salteados con jamón Empanadilla de atún Fruta del tiempo	Ensalada de espárragos blancos Hamburguesa de ternera con lechuga Yogur
<b>Día 26</b>	<b>Día 27</b>	<b>Día 28</b>	<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Pimentada Dorada a la espalda con cebolla y perejil Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur

*NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.*