



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – Septiembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20
Pimentada Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Crema de guisantes Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur
Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de verduras Lomo adobado con pisto Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Fruta del tiempo
Día 30	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur

NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.