



## Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

### Propuestas de cenas – Febrero 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Día 28</b>	<b>Día 29</b>	<b>Día 30</b>	<b>Día 31</b>	<b>Día 1</b>
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Fruta del tiempo
<b>Día 4</b>	<b>Día 5</b>	<b>Día 6</b>	<b>Día 7</b>	<b>Día 8</b>
Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Fruta del tiempo	Pimentada Hamburguesa de pollo con cebolla, lechuga y tomate Yogur	Tomate abierto Porción de pizza con atún Yogur
<b>Día 11</b>	<b>Día 12</b>	<b>Día 13</b>	<b>Día 14</b>	<b>Día 15</b>
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Judías verdes aliñadas Cinta de lomo a la plancha con patatas aliñadas Fruta del tiempo	Arroz tres delicias Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur
<b>Día 18</b>	<b>Día 19</b>	<b>Día 20</b>	<b>Día 21</b>	<b>Día 22</b>
Picadillo de tomate Pescadilla al horno con verduras Yogur	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Sopa de verduras Tortilla de patatas con pimentada Yogur	Crema de calabacín Palitos de merluza con ensalada de remolacha y zanahoria Yogur	Patatas aliñadas Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur
<b>Día 25</b>	<b>Día 26</b>	<b>Día 27</b>	<b>Día 28</b>	<b>Día 1</b>
Picadillo de tomate Lenguado a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>

*NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.*