



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – septiembre 2018



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Picadillo de tomate Pescadilla al horno con verduras Yogur	Crema de calabaza Hamburguesa de pollo con lechuga Fruta del tiempo	Sopa de verduras Tortilla de patatas con pimentada Yogur	Crema de calabacín Boquerones fritos con ensalada de remolacha y zanahoria Yogur	Patatas aliñadas Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Pimentada Dorada a la espada con patatas aliñadas Yogur	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Fruta del tiempo

NOTA: Todas las cenas deberán ser acompañadas por pan blanco/integral o picos y agua.